



Instruktion til SKAWDYSTEN 2023 12. til 15. juli 2023

Klassifikation:	C-løb **
Skawdysten:	<p>Ved Skawdysten 2023 arrangeres der fem løb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Onsdag d. 12. juli Prolog i Kirkemilen/Skagen By. • Torsdag d. 13. juli Skawdysten i Kirkemilen Klitplantage. • Fredag d. 14. juli Skawdysten i Tversted Klitplantage. • Lørdag d. 15. juli Sprint, 1. etape i Hjørring By. • Lørdag d. 15. juli Sprint, 2. etape i Hjørring By. <p>Der er indrettet stævnecenter på Skagen Skole, Skagavej 139, 9990 Skagen. GPS: 57.727069, 10.584184. Her er desuden indrettet et område for camping samt mulighed for overnatning i klasseværelser.</p> <p>De tre klubber - Skagen OK & Motion, OK Vendelboerne og Skive AMOK glæder sig til at møde jer til sommerorientering på toppen af Danmark.</p>

Klasser og baner onsdag d. 12. juli 2023 Prolog i Kirkemilen/Skagen By (Banelængder mål i luftlinje)

Klasse	Sværhed	Længde	Poster	Klasse	Sværhed	Længde	Poster
D10	Let	2,2 km	15	H10	Let	2,2 km	15
D12	Let	2,2 km	15	H12	Let	2,2 km	15
D12B	Let	2,2 km	15	H12B	Let	2,2 km	15
D14	Mellemsvær	2,7 km	15	H14	Mellemsvær	2,7 km	15
D14B	Let	2,2 km	15	H14B	Let	2,2 km	15
D16	Svær	3,2 km	15	H16	Svær	3,2 km	18
D18	Svær	3,7 km	19	H18	Svær	3,7 km	19
D20	Svær	3,7 km	19	H20	Svær	3,7 km	19
D20B	Mellemsvær	2,7 km	15	H20B	Mellemsvær	2,7 km	15
D21	Svær	3,7 km	19	H21	Svær	3,7 km	19
D21B	Mellemsvær	2,7 km	15	H21B	Mellemsvær	2,7 km	15
D21C	Let	2,2 km	15	H21C	Let	2,2 km	15
D35	Svær	3,2 km	15	H35	Svær	3,2 km	18
D35B	Mellemsvær	2,7 km	15	H35B	Mellemsvær	2,7 km	15
D40	Svær	3,2 km	15	H40	Svær	3,2 km	18
D45	Svær	3,2 km	15	H45	Svær	3,2 km	18
D50	Svær	2,6 km	16	H50	Svær	3,2 km	18
D55	Svær	2,6 km	16	H55	Svær	2,8 km	16
D60	Svær	2,6 km	16	H60	Svær	2,8 km	16
D65	Svær	2,1 km	15	H65	Svær	2,8 km	16
D70	Svær	2,1 km	15	H70	Svær	2,1 km	16
D75	Svær	2,1 km	15	H75	Svær	2,1 km	16
D80	Svær	2,1 km	15	H80	Svær	2,1 km	16
D85	Svær	2,1 km	15	H85	Svær	2,1 km	16
D90	Svær	2,1 km	15	H90	Svær	2,1 km	16
Åben 1	Svær	3,7 km	19	Åben 4	Svær	2,1 km	16
Åben 2	Svær	3,2 km	18	Åben 5	Mellemsvær	2,7 km	15
Åben 3	Svær	2,8 km	16	Åben 6	Let	2,2 km	15

Klasser og baner torsdag d. 13. og fredag d. 14. juli 2023

Skawdysten i Kirkemilen Klitplantage og Tversted Klitplantage

		Kirkemilen 13. juli		Tversted 14. juli				Kirkemilen 13. juli		Tversted 14. juli	
Klasse	Sværhed	Længde	Poster	Længde	Poster	Klasse	Sværhed	Længde	Poster	Længde	Poster
D10	Begynder	2,6 km	11	2,6 km	14	H10	Begynder	2,6 km	11	2,6 km	14
D12	Let	3,1 km	13	3,3 km	13	H12	Let	3,1 km	13	3,3 km	13
D12B	Begynder	2,6 km	11	2,6 km	14	H12B	Begynder	2,6 km	11	2,6 km	14
D14	Mellemsvær	3,4 km	12	3,5 km	15	H14	Mellemsvær	4,5 km	13	4,5 km	17
D14B	Let	3,1 km	13	3,3 km	13	H14B	Let	3,1 km	13	3,3 km	13
D16	Svær	5,4 km	16	5,6 km	19	H16	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18
D18	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18	H18	Svær	7,1 km	22	7,0 km	22
D20	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18	H20	Svær	8,1 km	23	8,0 km	26
D20B	Mellemsvær	3,4 km	12	3,5 km	15	H20B	Mellemsvær	4,5 km	13	4,5 km	17
D21	Svær	7,1 km	22	7,0 km	22	H21	Svær	8,1 km	23	8,0 km	26
D21B	Mellemsvær	3,4 km	12	3,5 km	15	H21B	Mellemsvær	4,5 km	13	4,5 km	17
D21C	Let	4,1 km	13	4,0 km	16	H21C	Let	4,1 km	13	4,0 km	16
D35	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18	H35	Svær	7,1 km	22	7,0 km	22
D35B	Mellemsvær	3,4 km	12	3,5 km	15	H35B	Mellemsvær	4,5 km	13	4,5 km	17
D40	Svær	5,4 km	16	5,6 km	19	H40	Svær	7,1 km	22	7,0 km	22
D45	Svær	5,4 km	16	5,6 km	19	H45	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18
D50	Svær	4,9 km	12	5,2 km	18	H50	Svær	5,4 km	16	5,6 km	19
D55	Svær	4,7 km	14	4,5 km	15	H55	Svær	4,9 km	12	5,2 km	18
D60	Svær	4,1 km	12	4,0 km	13	H60	Svær	4,7 km	14	4,5 km	15
D65	Svær	3,4 km	10	3,5 km	14	H65	Svær	4,1 km	12	4,0 km	13
D70	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9	H70	Svær	3,0 km	9	3,1 km	13
D75	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9	H75	Svær	3,0 km	9	3,1 km	13
D80	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9	H80	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9
D85	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9	H85	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9
D90	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9	H90	Svær	2,6 km	9	2,6 km	9
Åben 1	Svær	8,1 km	23	8,0 km	26	Åben 4	Mellemsvær	4,5 km	13	4,5 km	17
Åben 2	Svær	5,9 km	16	6,1 km	18	Åben 5	Let	3,1 km	13	3,3 km	13
Åben 3	Svær	3,4 km	10	3,5 km	14	Åben 6	Begynder	2,6 km	11	2,6 km	14

Klasser og baner lørdag d. 15. juli 2023

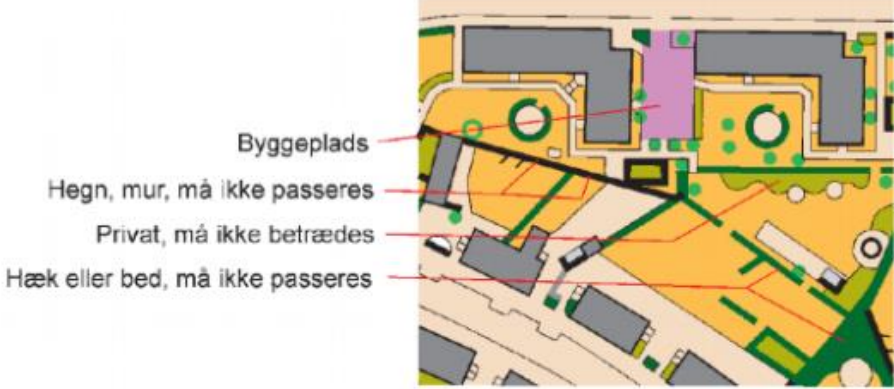
Sprint i Hjørring By (Banelængder målt i korteste vejvalgslinje)

		Etape 1		Etape 2				Etape 1		Etape 2	
Klasse	Sværhed	Længde	Poster	Længde	Poster	Klasse	Sværhed	Længde	Poster	Længde	Poster
D10	Let	1,9 km	20	2,0 km	18	H10	Let	1,9 km	20	2,0 km	18
D12	Let	1,9 km	20	2,0 km	18	H12	Let	1,9 km	20	2,0 km	18
D12B	Let	1,9 km	20	2,0 km	18	H12B	Let	1,9 km	20	2,0 km	18
D14	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15	H14	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15
D14B	Let	1,9 km	20	2,0 km	18	H14B	Let	1,9 km	20	2,0 km	18
D16	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17	H16	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17
D18	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18	H18	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18
D20	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18	H20	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18
D20B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15	H20B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15
D21	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18	H21	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18
D21B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15	H21B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15
D21C	Let	1,9 km	20	2,0 km	18	H21C	Let	1,9 km	20	2,0 km	18

D35	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17	H35	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17
D35B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15	H35B	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15
D40	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17	H40	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17
D45	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17	H45	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17
D50	Svær	2,8 km	16	2,5 km	16	H50	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17
D55	Svær	2,8 km	16	2,5 km	16	H55	Svær	2,6 km	16	2,7 km	15
D60	Svær	2,8 km	16	2,5 km	16	H60	Svær	2,6 km	16	2,7 km	15
D65	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H65	Svær	2,6 km	16	2,7 km	15
D70	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H70	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
D75	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H75	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
D80	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H80	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
D85	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H85	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
D90	Svær	2,1 km	12	2,0 km	13	H90	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
Åben 1	Svær	3,6 km	19	3,5 km	18	Åben 4	Svær	2,1 km	13	2,0 km	12
Åben 2	Svær	3,1 km	17	3,0 km	17	Åben 5	Mellemsvær	2,6 km	19	2,6 km	15
Åben 3	Svær	2,6 km	16	2,7 km	15	Åben 6	Let	1,9 km	20	2,0 km	18

Onsdag 12. juli 2023, Prolog i Kirkemilen og Skagen By

Løbsområde og kort:	Kirkemilen og Skagen By (Sprintnorm). 1:4.000 for klasserne til og med D/H45 samt for Åben 1, 2, 5 og 6. 1:3.000 for klasserne D/H50 og ældre samt åben 3 og 4. Ækv. 2,5 m. Nytegnet i 2019 og revideret i 2023. Kort bliver printet på riv- og vandfast papir. Korttegner: Erik Flarup, Skive AMOK.
Terrænbeskrivelse:	Klit og byområde. Afvekslende gade-/vej-/stisystem. På de åbne sandede klitområder opstår nemt nye spor, som ikke vil fremgå af kortet. Posterne står i nogle områder meget tæt. Tjek kontrolnummer.
Stævneplads:	Stævneplads på græsmark. Afmærkning fra vejkryds vej 40, Flagbakkevej 21, 9990 Skagen . GPS: 57.720222, 10.537194 Herfra ca. 1300 m. til parkering. Stævnepladsen er åben fra kl. 15.00
Parkering:	På åbent græsareal, Gammel Landevej 43, 9990 Skagen . GPS: 57.721472, 10.552722 Følg P-vagternes anvisning.
Afstande:	Stævnecenter, Skagen Skole til parkering: Ca. 3,5 km. Parkering til stævneplads: Ca. 200 m. Stævneplads til start: Ca. 100 m.
Afmærkning:	Parkering til stævneplads: Følg gul/blå afmærkning. Stævneplads til start: Ingen, idet start er på stævnepladsen.
Regler, ansvar og påklædning:	Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes. Der løbes på asfalt- og grus belægning – samt i klitområde. Der skal vises hensyn til de øvrige trafikanter, herunder udvises agtpågivenhed når man løber omkring hushjørner og lignende. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes. Der bør løbes i lange bukser og almindelige løbesko. Sko med jern-/stålpigge er forbudt.
Sprintnormen:	Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves: <ul style="list-style-type: none"> • "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. • "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere!

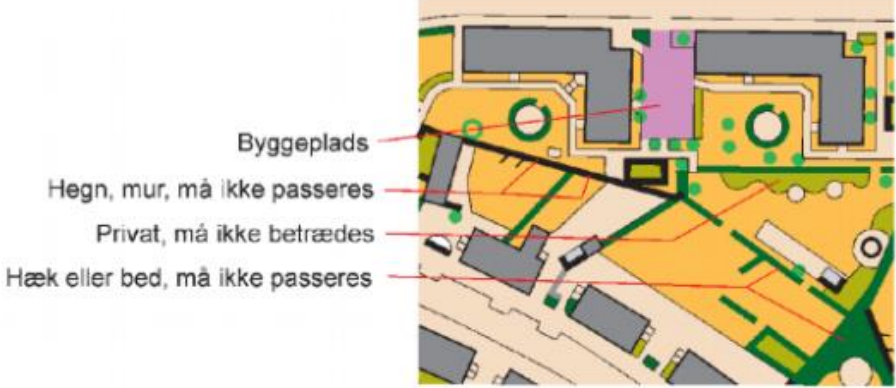
	<ul style="list-style-type: none"> • "impassabelt mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere! <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit. Det er forbudt at løbe gennem et hul i en hæk, hvis gennemgangen ikke er markeret på kortet.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p> <p>Bemærk at sprintnormen for nylig er opdateret med hensyn til bl.a. hvordan broer og tunneller tegnes, samt anvendelse af hvide striber til at markere, at noget er passabelt i to niveauer.</p> 
Start:	<p>Onsdag den 12. juli kl. 16.00 - 18.00 Der er fri start (put ´n run) for alle klasser.</p> <p>Eftertilmeldte på dagen må tidligst starte 30 minutter efter registrering i stævnekontoret.</p>
Væske:	Der forefindes vand og saft på stævnepladsen. Ingen væske på banerne.
Max tid:	45 min. Postindsamling starter senest 18.45.
Yderligere oplysninger:	Se under punktet " Fælles for alle løb den 12. til 15. juli 2023 ".
Torsdag den 13. juli, Skawdysten i Kirkemilen Klitplantage	
Løbsområde og kort:	<p>Kirkemilen Klitplantage. 1:10.000 for klasserne til og med D/H45 samt for Åben 1, 2, 4, 5 og 6. 1:7.500 for klasserne D/H50 og ældre samt åben 3. Nytegnet i 2019 og revideret i 2023. Kort bliver printet på riv- og vandfast papir. Korttegner: Gediminas Trimakas, Litauen og Erik Flarup, Skive AMOK.</p>
Terrænbeskrivelse:	<p>Kirkemilen er typisk klitplantage. Der er enkelte flade plantageområder, men størsteparten er uberørte naturskabte klitområder. Kuperingen varierer fra småkuperet hen mod middelstærkt kuperede områder. Bevoksningen er ligeledes meget varierende og går fra generelt let gennemløbelige åbne og bevoksede områder hen mod svært gennemtrængelige fyrrekrat. Generelt er der en del fine stier og veje i området, men i visse dele af de åbne klitområder kan stibilledet være lidt diffust.</p>
Stævneplads:	<p>Stævneplads på græsmark. Afmærkning fra vejkruds vej 40, Flagbakkevej 21, 9990 Skagen. GPS: 57.720222, 10.537194 Herfra ca. 1300 m. til parkering.</p>

	Stævnepladsen er åben fra kl. 09.00
Parkering:	På åbent græsareal, Gammel Landevej 43, 9990 Skagen . GPS: 57.721472, 10.552722 Følg P-vagternes anvisning.
Afstande:	Stævnecenter, Skagen Skole til parkering: Ca. 3,5 km. Parkering til stævneplads: Ca. 200 m. Stævneplads til start: Ca. 100 m.
Afmærkning:	Parkering til stævneplads: Følg gul/blå afmærkning. Stævneplads til start: Ingen, idet start er på stævnepladsen.
Start:	Torsdag den 13. juli kl. 10.00 - 12.00 Der er fri start (put 'n run) for alle klasser.
Væske:	Der forefindes vand og saft på stævnepladsen. På alle baner over 4,5 km vil der være væskepost med vand. Væskeposterne er markeret på postdefinitionen.
Max tid:	2½ time.
Yderligere oplysninger:	Se under punktet "Fælles for alle løb den 12. til 15. juli 2023" .

Fredag den 14. juli, Skawdstyen i Tversted Klitplantage

Løbsområde og kort:	Tversted Klitplantage. 1:10.000 for klasserne til og med D/H45 samt for Åben 1, 2, 4, 5 og 6. 1:7.500 for klasserne D/H50 og ældre samt åben 3. Nytegnet i 2019 og revideret i 2023. Kort bliver printet på riv- og vandfast papir. Korttegner: Gediminas Trimakas, Litauen og Kjeld Arildsen OK-Vendelboerne.
Terrænbeskrivelse:	Tversted Klitplantage er typisk klitplantage. Der er enkelte flade områder, men størsteparten er uberørte naturskabte skov og klitområder. Kuperingen varierer fra småkuperet hen mod middel kuperet. Bevoksningen er meget varierende og går fra generelt let gennemløbelige åbne og bevoksede områder hen mod svært gennemtrængelige fyrrekrat. Stedvis har brug af store skovmaskiner bevirket udvidelse og ændring af eksisterende spor.
Stævneplads:	Stævneplads og parkering på mark. Stævnepladsen er åben fra kl. 09.00
Afstande:	Stævnecenter, Skagen Skole til parkering: Ca. 35 km. Parkering til stævneplads: - Almindelige personbiler: Ca. 100 m. - Store køretøjer: Ca. 900 m. Stævneplads til start: Ca. 650 m.
Parkering:	Almindelige personbiler: Parkering på åbent græsareal. Afmærkning fra Skagenvej (vej 597), Skagenvej / Europavej 1, 9881 Bindslev . GPS: 57.588111, 10.266556. Herfra ca. 3 km. til parkering. Følg P-vagternes anvisning. Store køretøjer (camper, busser): På P-plads for enden af Plantørvej. Afmærkning fra Skagensvej/ (vej 597) Skagensvej 84, 9881 Bindslev . GPS: 57.587084, 10.231270 Fra parkeringen er der adgang til stævnepladsen pr. cykel eller til fods ad afmærket rute. Følg gul/blå afmærkning ca. 900 m.
Afmærkning:	• Parkering for almindelige personbiler til stævnepladsen: Ingen

	<ul style="list-style-type: none"> • Parkering for store køretøjer til stævnepladsen: Følg XX afmærkning. • Stævneplads til start: Følg rød/hvid afmærkning.
Start:	Fredag den 14. juli kl. 10.00 - 12.00 Der er fri start (put ´n run) for alle klasser.
Væske:	Der forefindes vand og saft på stævnepladsen. På alle baner over 4,5 km vil der være væskepost med vand. Væskeposterne er markeret på postdefinitionen.
Max tid:	2½ time.
Yderligere oplysninger:	Se under punktet "Fælles for alle løb den 12. til 15. juli 2023" .
Lørdag 15. juli 2023, sprint i Hjørring By	
Løbsområde og kort:	Hjørring By. 1:4.000 for klasserne til og med D/H45 samt for Åben 1, 2, 5 og 6. 1:3.000 for klasserne D/H50 og ældre samt åben 3 og 4. Ækv. 2,5 m. Nytegnet i 2023. Kort bliver printet på riv- og vandfast papir. Korttegnere: Jeppe Ruud, OK Pan og Jess Rasmussen, Viborg OK
Terrænbeskrivelse:	Ældre købstadsbebyggelse med forretninger, baggårde, skoler, institutioner, boligområder, parkeringsarealer og parker. Afvekslende gade-/vej-/stisystem.
Stævneplads:	Nordenden af Christiansgave Park i Hjørring By. Afmærkning i rundkørsel ved Åstrupvej 2, 9800 Hjørring . Herfra ca. 200 - 300 m. ad gangstier til stævnepladsen. Stævnepladsen er åben fra kl. 09.00
Afstande:	Skagen By til Hjørring: Ca. 50 km. Stævneplads til start: Ca. 300 m.
Parkering:	Der er ingen parkering ved stævnepladsen. Deltagerne må anvende de parkeringspladser der er i Hjørring By og gå eller cykle til stævnepladsen. Se kort over mulige P-Pladser i bilag til instruktionen.
Afmærkning:	Parkering til stævneplads: Ingen, men der er afmærkning fra rundkørsel ved Åstrupvej 2, 9800 Hjørring . Herfra ca. 200 - 300 m. ad gangsti til stævneplads. Følg gul/blå afmærkning. Stævneplads til start: rød/hvid afmærkning.
Regler, ansvar og påklædning:	Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes. Der løbes primært på asfalt-, flise og grus belægning. Der skal vises hensyn til de øvrige trafikanter, herunder udvises agtpågivenhed når man løber omkring hushjørner og lignende. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes. Der vil kunne løbes i korte bukser og almindelige løbesko. Sko med jern-/stålpigge er forbudt.
Sprintnormen:	Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves: <ul style="list-style-type: none"> • "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. • "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere! • "impassabelt mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere! Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit. Det er forbudt at løbe gennem et hul i en hæk, hvis gennemgangen ikke er markeret på kortet.

	<p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p> <p>Der kan forekomme forbudte afmærkede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis også skal respekteres.</p> <p>Bemærk at sprintnormen for nylig er opdateret med hensyn til bl.a. hvordan broer og tunneller tegnes, samt anvendelse af hvide striber til at markere, at noget er passabelt i to niveauer.</p> 
<p>Start:</p>	<p>Der er fri start for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etape 1: Kl. 10.00 – ca. 11.30 • Etape 2: Afvikles umiddelbart efter afvikling af etape 1. Start ca. 12.00 - ca. 13.30. • 1 min. startinterval. • Der er fri start (put 'n run) for alle klasser. <p>Eftertilmeldte på dagen må tidligst starte 30 minutter efter registrering i stævnekontoret.</p>
<p>Væske:</p>	<p>Der er ingen væske på stævneplads og baner.</p>
<p>Max tid:</p>	<p>45 min.</p>
<p>Yderligere oplysninger:</p>	<p>Se under punktet ”Fælles for alle løb den 12. til 15. juli 2023”.</p>
<p>Fælles for alle løb den 12. til 15. juli 2023</p>	
<p>Stævnekontor:</p>	<p>Der vil alle dage være et stævnekontor på stævnepladsen. Fra onsdag d. 12. juli 2023 kl. 10.00 vil der være indrettet et stævnekontor på Skagen Skole, Skagavej 139, 9990 Skagen.</p>
<p>Ordensregler:</p>	<p>Tobaksrygning og brug af ild på stævnepladsen er forbudt.</p>
<p>Førstehjælp:</p>	<p>Der er førstehjælp ved stævnekontoret og her forefindes hjertestartere.</p>
<p>Åbne baner:</p>	<p>Der vil alle dage - i begrænset omfang - være ekstra baner til salg. (samme som ordinære klasser). Banerne sælges fra stævnekontoret på stævnepladsen så længe oplaget rækker. Når fortrykte kort for de enkelte klasser er opbrugt, henvises der til øvrige relevante klasser.</p> <p>Eftertilmeldte på dagen må tidligst starte 30 minutter efter registrering i stævnekontoret.</p> <p>Salgstidspunkter:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Onsdag den 12. juli (Prolog, Kirkemilen/Skagen By) kl. 15.30 - 17.00. • Torsdag den 13. juli (Skawdysten, Kirkemilen) kl. 09.30 - 11.00 • Fredag den 14. juli (Skawdysten, Tversted) kl. 09.30 - 11.00 • Lørdag den 15. juli (Sprint, Hjørring By) kl. 09.30 - 12.00 <p>Priser pr. dag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • H/D -20: 105 kr. • H/D 21-: 130 kr. <p>Dertil evt. leje af EMIT-brik på 25 kr. pr. dag. Betalmingsmåder: MobilePay og danske kroner.</p>
Posterne:	<p>Stativ med orange-hvid skærm og EMIT-enhed på toppen. Postnummer er angivet med sort skrift på hvidt skilt på begge sider af posten.</p>
Kontrolsystem:	<p>Der anvendes EMIT.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er din Emit-brik mere end 5 år gammel, og er du i tvivl om den virker, så kan du få den stress- testet i stævnekontoret. • Leje af brik, se EMIT-brik og EMIT-lejebrik. • Hvis du kommer i mål med manglende klip, vil du på resultatlisten figurere med status DSQ. • Tjek selv på din printede resultat strimmel om du har de rigtige poster i forhold til posterne på postbeskrivelse på dit kortet. Det er ikke nok, at du har det rigtige antal poster, det skal også være de rigtige poster i den rigtige rækkefølge. • Måske du har klippet en forkert post. Tænk det selv igennem før du henvender dig. • Kun stævnekontoret behandler spørgsmål om manglende klip.
Kontroller, at du er på startlisten:	<p>Der er fri start ved Skawdysten. Det er derfor vigtigt, at du selv har helt styr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At du er på startlisten, • At din EMIT-brik matcher med det, der er anført på startlisten, • Og ikke mindst, hvilken klasse du skal løbe. <p>Ved fejl eller rettelser, skal du henvende dig til stævnekontoret, inden du går til start.</p>
Backup lap:	<p>Backup label udleveres ved start. Backup label isættes bag på den elektroniske Emit-brik. I tvivlstilfælde anvendes backup labelen til kontrol af, om du har været ved de korrekte poster. Det er vigtigt, at du trykker brikken helt i bund ved posterne.</p>
EMIT-brik og EMIT-lejebrik:	<ul style="list-style-type: none"> • Der opfordres til at afhente lejebrikkerne så tidligt som muligt. • Det vil være muligt at afhente lejebrikker fra onsdag d. 12. juli mellem kl. 10.00 og 14.00 i stævnekontoret Skagen Skole, Skagavej 139, 9990 Skagen. • På løbsdage udleveres lejebrikkerne fra stævnekontoret på stævnepladsen, hvor der er en kuvert med lejebrikker til hver klub. • I kuverten findes en liste med lejebriknumre og navne på løbere, der skal anvende respektive brikker. Det er meget vigtigt at tage den rigtige brik. Det er ok at afhente egen lejebrik og stille klubposen tilbage. • Tjek at nummeret på din EMIT-brik matcher med det, der er anført på listen. • Samme brik benyttes alle dage og afleveres efter sidste løb. • En brik er personlig og identificerer løberen, når vedkommende kommer i mål. Man diskvalificeres, hvis man løber med en forkert brik, og en brik kan ikke anvendes af flere løbere. • Mistede (ej afleverede) brikker erstattes med 600 kr.

Overtrækstøj:	Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
Starttider:	Der er fri start (Put`n run) for alle klasser alle dage. Se ophængte deltagerlister ved start, samt på Skaw dystens hjemmeside www.skawdysten.dk senest mandag d. 10. juli kl. 20.00. Der er minimum et minuts startinterval.
Postbeskrivelser:	I OF-symboler, som er trykt på kortet. Der er løse postbeskrivelser ved start alle dage. Holder påkræves.
Startvejledning:	<ul style="list-style-type: none"> • Ved indgangen til startområdet aflæses din Emit-brik af startpersonalet, og der udleveres en backup-lap til din Emit-brik. • I startområdet før startboksene findes der løse postdefinitioner. (Holder kræves). Postdefinitionerne er også trykt på løbskortet. • I startområdet er der etableret startbokse og sluser med klassebenævnelser. • Gå ind i den sluse der viser din klassebenævnelse. • For enden af slusen får du dit kort. • Lette- og begynderbaner får deres kort ca. to min. før start, og de må modtage starthjælp, og skygning er tilladt. • Kontroller at det er din klasse. Du må ikke læse baneforløbet. • Startpersonalet vinker dig frem, og du må gå frem til en startenhed. • Der er opsat startur med bip hvert hele minut. • Brikken skal nulstilles i starten. Det gøres ved at lægge den i startenheden fem sekunder før start. Når det lange bip lyder, løftes brikken, og tiden er startet.
Lette og begynderbaner (skygning og starthjælp):	Det er klubbens eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynder baner. Skygning er tilladt på lette og begynder baner. Der kan ikke forventes hjælp af start personalet.
Mål:	Efter målpassage aflæser målpersonalet brikken, og print af stræktider udleveres. Løbskortet kan beholdes. Det er ikke tilladt at vise kortet til løbere, der ikke er startet. Lejede løbsbrikker afleveres ved mål. Har man lejet til flere dage beholdes brikken og afleveres sidste løbsdag.
Resultatformidling:	Resultatlister vil løbende blive slået op med papir på resultattavlen, og der vil være resultater på nettet snarest muligt efter, at sidste løber er kommet i mål på de enkelte etaper. Hvis du er blevet diskvalificeret (DSQ), se under kontrolsystem. Der tilbydes O-track på alle baner.
Præmier:	I ungdomsklasser til og med D/H16 år vil der (afhængig af antal tilmeldte) være præmie til de 3 bedst placerede onsdag, torsdag og fredag. Lørdag til de 3 bedst sammenlagt tider for begge etaper. Præmierne uddeles, når det vurderes, at alle deltagere i nævnte klasser er i mål.
Lodtrækningspræmier:	Lodtrækningspræmier udvælges blandt alle deltagere alle dage. Vindere fremgår af oversigt på resultattavlen ved informations- og stævnekontoret. Præmier, der ikke er blevet afhentet på løbsdagen, vil ikke blive efterudleveret. Præmierne uddeles samtidig med ungdomspræmierne.
Børnebaner:	Gratis børnebaner (ingen tilmelding) torsdag den 13. og fredag den 14. juli. <ul style="list-style-type: none"> • Start mellem 10.00 - 13.30 • Præmie til alle der gennemfører.
Børnepasning:	Ingen.

Toilet, bad og omklædning:	Der er toilet på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bade- og omklædningsfaciliteter.
Dommer:	Træffes på stævnepladsen (via stævnekontoret).
Eftertilmelding:	Ingen eftertilmelding. Der henvises til de åbne baner.
Startlister (liste over tilmeldte):	Vil kunne findes på stævnets hjemmeside fra mandag den 10. juli kl. 20.00.
Kiosk:	Kiosk på stævnepladsen torsdag den 13. og fredag den 14. juli. Betalingsmåder: MobilePay og danske kroner.
Turistinformation:	Der henvises til Toppen af Danmark. Sct. Laurentii Vej 6B, DK-9990 Skagen. Tlf. +45 9844 1377 https://www.toppenafdanmark.dk/skagen
Camping og overnatning:	Skagen Skole, Skagen Skole, Skagavej 139, 9990 Skagen . GPS: 57.727069, 10.584184. Her er der indrettet camping. Det vil være muligt at overnatte fra tirsdag den 11. juli kl. 12.00 til lørdag den 15. juli kl. 12.00 på den indrettede campingplads samt i klasseværelser på skolen. Se særskilt instruktion for campingpladsen på www.skawdysten.dk
Stævneorganisation:	
Stævneleder:	Gert Johannesen, Skive AMOK Jørgen Jensen, Skagen OK og Motion
Banelægger 12. juli i Kirkemilen og Skagen:	Morten Kjær, Silkeborg OK og Niels A.K. Hansen, Skive AMOK
Banekontrol 12. juli i Kirkemilen og Skagen By:	Jørgen Jensen, Skagen OK & Motion
Banelægger 13. juli i Kirkemilen:	Jan Møller, Aalborg OK
Banekontrol 13. juli i Kirkemilen:	Niels Filtenborg Mortensen og Viggo Poulsen, Skive AMOK
Banelægger 14. juli i Tversted:	Hans Ingemann Petersen og Jørn Bachmann, OK-Vendelboerne
Banekontrol 14. juli i Tversted:	Thorkild Holm Pedersen, OK-Vendelboerne
Banelægger 15. juli i Hjørring:	Jess Rasmussen, Viborg OK
Banekontrol 15. juli i Hjørring:	Allan Reiche, OK-Vendelboerne
Korttegning:	Se løbsdatoer.
Stævnekontrollant:	Kjeld Arildsen, OK-Vendelboerne
Dommer:	Asger Kristensen, Herning OK
Camping:	Per Mogensen, Skagen OK & Motion
Sponsor/præmier:	Kenn Kristensen, Herning OK
Information:	www.Skawdysten.dk www.facebook.com/skawdysten Gert Johannesen tlf. +45 2129 9845 Jørgen Jensen, tlf. +45 2175 3917 E-mail: Skawdyst@gmail.com

Vel mødt til Skawdysten 2023 – Vi glæder os til at se jer



Bilag:

1. Oversigtskort alle dage
2. Parkering Skagen og Kirkemilen 12. og 13. juli
3. Parkering Tversted 14. juli
4. Parkeringsmuligheder Hjørring By 15. juli
5. Instruktion camping 11. – 15. juli