



5. juli 2019

Instruktion til SPRINT ved SKAW-DYSTEN 12. juli 2019

Klassifikation:	C-løb ****
Løbsområde:	Skagen By
Dansk Sprint Cup 2019	Sprint ved Skaw-dysten indgår i Dansk Sprint Cup 2019. Det er løbernes eget ansvar at have tilmeldt sig i de klasser ved Skaw-dysten, som matcher klasserne til Dansk Sprint Cup 2019.
Kort:	Skagen By. 1:4000 Ækv. 2,5 m. Kortene er printet på riv- og vandfast papir. Nytegnet i 2019 på baggrund af COWI-materiale. Korttegner: Gediminas Trimakas fra Litauen. Kortkonsulent: Erik Flarup, Skive AMOK
Stævneplads:	Ved Vippefyret i nordenden af Skagen By. Fyrstuevej 17, 9990 Skagen Afmærkning fra vej 40 (Frederikshavnsvej). Den første rundkørsel i Skagen by (GPS 57.725374 , 10.560326). Herfra ca. 4 km. til stævnepladsen. Stævnepladsen åbner fredag den 12. juli kl. 18.00. Begrænsede muligheder for opstilling af klubtelte på stævnepladsen.
Parkering:	Det er ikke muligt at anvise et større, fælles parkeringsområde i tilknytning til stævnepladsen. Der henvises til offentlige P-pladser. Nogle mulige parkeringsområder er markeret på kort over Skagen By. Bemærk, at biler med campingvogn kan være problematiske flere steder. Husk, at der kan være kødannelser mod Skagen og i Skagen by, så kom af sted i god tid. Er man indkvarteret på stævnets campingplads (Skagen Skole) har man ca. 1500 m. til stævnepladsen. Tag cyklen eller en rask gå-/løbetur.
Stævnekontor:	På stævnepladsen.
Afstande:	Skagen Skole til stævnepladsen: Ca. 1500 m (tag cyklen). Parkering til stævneplads: Varierende, jf. ovenfor. Stævneplads til start: Ca. 700 m.
Påklædning:	Der løbes primært på asfalt- og grusbelægning - nogle af banerne i en smule klitområde. Der vil kunne løbes i korte bukser og almindelige løbesko. O-sko med jern-/stålpigge er forbudt.
Terrænbeskrivelse:	Det reviderede kort "Skagen By" dækker såvel by- som park-/klitområde.

	<p>BEMÆRK: Det er tilladt at løbe langs jernbanesporene på kortet. Der kan sjældent komme enkelte meget langsomt kørende tog, som man selvfølgelig skal vige for!</p> <p>På havneområdet kan der midlertidigt være opstillet containere, paller mv. på friarealer jf. løbskortet (pladser, græsarealer osv.).</p>
Forbudt område og korrekt adfærd:	<p>Vær meget opmærksom på, at du ikke må krydse beplantninger, som har den mørkegrønne farve, der signalerer forbudt. Beplantningerne kan være meget lave, men må alligevel ikke passeres. Det samme gælder naturligvis områder med den olivengrønne farve. Sørg for at studere opslaget med korrekt adfærd skrevet af Kell Sønniksen fra OK Pan. Link til det findes også her: http://okpan.dk/sprintchamp/2017/korrekt-adfaerd.PDF</p>
Posterne:	<p>Stativ med orange-hvid skærm og EMIT-enhed på toppen. Postnummer er angivet med sort skrift på hvidt lodret skilt på begge sider af posten.</p> <p>Bemærk: Flere poster er fastgjort ved hjælp af "strips" mv. Dette kan nogle steder medføre, at selve stemplingen af brikken bliver mindre "flydende" end normalt – men ens for alle 😊</p>
Advarsel:	<p>Hold øje med trafikken, når du skal krydse vejene. Det er højsæson i Skagen, så forvent en del turister i byen. Tag hensyn til turisterne, så tager de nok også hensyn til os.</p>
Kontroller, at du er på startlisten:	<p>Der er fri start ved Skaw-dysten. Det er derfor vigtigt, at du selv har helt styr på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - at du er på startlisten, - at din EMIT-brik matcher med det, der er anført på startlisten, - og ikke mindst, hvilken klasse du skal løbe. <p>Er der ikke styr på det, skal du henvende dig til stævnekontoret for at få det bragt i orden, inden du går til start.</p>
Backup lap:	<p>Udleveres ved start.</p> <p>Backup lap isættes bag på EMIT-brikken.</p> <p>I tvivlstilfælde anvendes denne backup lap til kontrol af, om løberen har været ved de korrekte poster, og du vil i tilfælde af, at brikken svigter (mangler strøm), kunne få dig en ca. løbetid.</p> <p>Det er vigtigt, at du trykker brikken helt i bund ved posterne.</p>
EMIT-brik:	<p>Tjek at nummeret på din EMIT-brik matcher med det, der er anført på startlisten.</p> <p>Lejebrikker udleveres klubvis fra stævnekontoret, hvor der er en kuvert med lejebrikker til hver klub.</p> <p>I posen findes en liste med lejebriknumre og navne på løbere, der skal anvende respektive brikker.</p> <p>Det er meget vigtigt at tage den rigtige brik.</p> <p>Det er ok at afhente egen lejebrik og stille klubposen tilbage.</p> <p>Samme brik benyttes alle dage og afleveres efter løberens sidste løb.</p> <p>En brik er personlig og identificerer løberen, når vedkommende kommer i mål.</p> <p>Man diskvalificeres, hvis man løber med en forkert brik, og en brik kan ikke anvendes af flere løbere.</p> <p>Bortskaffede (ej afleverede) brikker erstattes med 500 kr.</p>

Klasser og baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Indgår i Dansk Sprint Cup i nedennævnte klasser
D10	Grøn - Begynder	1,9 km	15 Poster	
D12	Hvid - Let	2,4 km	19 Poster	D-12
D12B	Grøn - Begynder	1,9 km	15 Poster	
D14	Gul - Mellemsvær	2,3 km	16 Poster	D-14
D14B	Hvid - Let	2,4 km	19 Poster	
D16	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	D-16
D16AK	Sort - Svær	2,0 km	12 Poster	
D18	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	D-20
D20	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	D-20
D20AK	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	
D20B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
D21	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	D21-39
D21AK	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	
D21B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
D21C	Hvid - Let	3,3 km	24 Poster	
D35	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	D21-39
D35B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
D40	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	D40-
D45	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	D40-
D45AK	Sort - Svær	2,0 km	12 Poster	
D50	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	D50-
D55	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	D50-
D55AK	Sort - Svær	2,0 km	12 Poster	
D60	Sort - Svær	2,4 km	14 Poster	D60-
D65	Sort - Svær	2,4 km	14 Poster	D60-
D70	Blå - Svær	2,0 km	12 Poster	D70-
D75	Blå - Svær	2,0 km	12 Poster	D70-
D80	Blå - Svær	2,0 km	12 Poster	D80-
H10	Grøn - Begynder	1,9 km	15 Poster	
H12	Hvid - Let	2,4 km	19 Poster	H-12
H12B	Grøn - Begynder	1,9 km	15 Poster	
H14	Gul - Mellemsvær	2,3 km	16 Poster	H-14
H14B	Hvid - Let	2,4 km	19 Poster	
H16	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	H-16
H16AK	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	
H18	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	H-20
H20	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	H-20
H20AM	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	
H20B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
H21	Sort - Svær	3,7 km	19 Poster	H21-39
H21AK	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	
H21AM	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	

H21B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
H21C	Hvid - Let	3,3 km	24 Poster	
H35	Sort - Svær	3,7 km	19 Poster	H21-39
H35B	Gul - Mellemsvær	2,9 km	19 Poster	
H40	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	H40-
H45	Sort - Svær	3,2 km	17 Poster	H40-
H45AK	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	
H50	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	H50-
H55	Sort - Svær	3,0 km	16 Poster	H50-
H55AK	Sort - Svær	2,3 km	14 Poster	
H60	Sort - Svær	2,4 km	14 Poster	H60-
H65	Sort - Svær	2,4 km	14 Poster	H60-
H70	Blå - Svær	2,0 km	11 Poster	H70-
H75	Blå - Svær	2,0 km	11 Poster	H70-
H80	Blå - Svær	2,0 km	11 Poster	H80-
H85	Blå - Svær	2,0 km	11 Poster	H80-
D/H90	Blå - Svær	2,0 km	11 Poster	D/H 90
Turist1	Gul - Mellemsvær	3,3 km	24 Poster	
Turist2	Hvid - Let	2,9 km	19 Poster	
Turist3	Grøn - Begynder	1,9 km	15 Poster	

Åbne Baner:	<p>De åbne baner er de samme som de ordinære baner og sælges fra stævnekontoret på stævnepladsen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fredag: Kl. 19.00 - 20.00. <p>Når fortrykte kort for de enkelte klasser er opbrugt, henvises der til øvrige relevante klasser.</p> <p>Priser pr. dag:</p> <ul style="list-style-type: none"> • H/D -20: 120 kr. • H/D 21-: 145 kr. <p>Dertil evt. leje af EMIT-brik på 20 kr. pr. dag.</p> <p>Der kan betales på mobile Pay: 997924</p>
Start:	<p>Der er fri start for alle klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fredag kl. 19.00 - 20.30. <p>Følg rød/hvid afmærkning ca. 700 m. til start.</p> <p>Der tilstræbes minimum et minuts startinterval.</p> <p>Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.</p>
Startvejledning:	<ul style="list-style-type: none"> • Ved indgangen til startområdet aflæses din Emit-brik af startpersonalet, og der udleveres en back up lap til din Emit-brik. • I startområdet før startboksene findes der løse postdefinitioner. (Holder kræves). Postdefinitionerne er også på løbskortet. • I startområdet er der etableret startbokse og sluser med klassebenævnelser. • Gå ind i den sluse der viser din klassebenævnelse. • For enden af slusen får du udleveret dit kort. • Lette- og begynderbaner får udleveret deres kort ca. to min. før start, og de må modtage starthjælp, og skygning er tilladt. • Kontroller om det er din klasse (bane). Du må ikke læse baneforløbet. • Startpersonalet vinker dig frem, og du må gå frem til en startenhed (Post 0).

	<ul style="list-style-type: none"> • Startpersonalet skriver en starttid på din backup lap • Der er opsat startur med bip hvert hele minut. <p>Brikken skal nulstilles i starten. Det gøres ved at lægge den i startenheden fem sekunder før start. Når det lange bip lyder, løftes brikken, og tiden er startet.</p>
Lette og begynderbaner (skygning og starthjælp):	Det er klubbens eget ansvar at vejlede løbere på lette og begynderbaner. Skygning er tilladt. Der kan ikke forventes hjælp af startpersonalet.
Væske:	Der forefindes vand og saft på stævnepladsen. Der er ingen væske på banerne.
Max tid:	45 min. Postindsamling påbegyndes kl. ca. 21.15.
Mål:	Efter målpassage aflæser målpersonalet brikken, og print af stræktider udleveres. Løbskortet kan beholdes. Det er ikke tilladt at vise kortet til løbere, der ikke er startet. Lejede løbsbrikker afleveres ved mål. Har man lejet til flere dage beholdes brikken og afleveres sidste løbsdag.
Resultatformidling:	På stævnepladsen, i stævnecentret (Skagen Skole) samt på stævnets hjemmeside. Banerne vil blive lagt på O-track og vil være synlige efter sidste start.
Præmier:	Præmierne udleveres fra informations- og stævnekontoret. I ungdomsklasserne til og med D/H18 år vil der - afhængig af antal tilmeldte i klasserne - være præmie til de 3 bedst placerede alle dage. Blandt alle over D/H 18 år er der ingen vinderpræmier, men masser af lodtrækningspræmier. Vindere fremgår af oversigt på resultattavlen og ved informations- og stævnekontoret. Vinderne afhenter selv sin præmie. Præmier, der ikke er blevet afhentet på løbsdagen, vil ikke blive efterudleveret.
Børneparkering:	Ingen.
Børnebaner:	Ingen.
Toilet, bad og omklædning:	Der vil være kemiske toiletter på stævnepladsen. Bad- og omklædning på Skagen Skole.
Dommer:	Træffes på stævnepladsen (via stævnekontoret).
Kiosk:	Ingen.
Stævneorganisation: Stævneleder: Banelægger: Banekontrollant: Stævnekontrollant: Dommer	Gert Johannesen, Skive AMOK Niels A.K. Hansen, Skive AMOK Finn Frøstrup Andersen og Jørgen Jensen, Skagen OK & Motion Lars-Ole Kopp, Karup OK Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne

Information:

Gert Johannesen, tlf. 2129 9845
skawdyst@gmail.com
www.skawdysten.dk
www.facebook.com/skawdysten