



Fortræning ved Skaw-dysten 2019

Fortræning:	Der er mulighed for fortræning i Højengran Plantage torsdag den 11. juli og fredag den 12. juli.
Løbsområde og kort:	Højengran Plantage, 1:7500 Ækv. 2,5 m. Revideret 2011. Printede kort.
Terrænbeskrivelse:	Den bevoksede del af løbsområdet består af let til svært gennemløbelig bjergfyv med et fint stibillede. Mest interessant er vel nok de let til middel kuperede bevoksede og åbne klitområder. Her bliver løbernes orienteringsmæssige evner sat på en udfordrende prøve. Kortet er af ældre dato, men terræn og kort stemmer fint overens. Dog er der sket en del ændringer i tætheder.
Baner:	Bane 1: Svær, 6,2 km, 20 poster Bane 2: Svær, 5,0 km, 17 poster Bane 3: Svær, 3,8 km, 14 poster Bane 4: Svær, 2,9 km, 10 poster Bane 5: Mellemsvær, 3,2 km, 12 poster Bane 6: Let, 3,0 km, 11 poster Bane 7: Begynder, 3,1 km, 14 poster Der er desuden mulighed for at indtegne en selvvalgt bane.
Salg af kort:	Stævnecentret på Skagen Skole, Skagavej 139, 9990 Skagen . GPS: 57.727131, 10.585061 <ul style="list-style-type: none">• Torsdag den 11. juli fra kl. 09.00 - 18.00• Fredag den 12. juli fra kl. 09.00 - 14.00
Løbstidspunkter:	Det er tilladt at færdes i Højengran Plantage på følgende tidspunkter: <ul style="list-style-type: none">• Torsdag den 11. juni kl. 10.00 - 18.00• Fredag den 12. juli kl. 09.00 - 18.00
Startafgift:	Pr. kort: 25 kr. Leje af EMIT-brik: 15 kr. Erstatning for bortkommet legebrik: 500 kr.
Kørselsvejledning:	Udleveres i stævnecentret på Skagen Skole.
Afstande:	Skagen Skole til parkering: Ca. 3 km. Parkering til start/mål: Ca. 50 m.
Parkering/start/mål:	Parkering på mindre p-plads. GPS: 57.712172, 10.525139
Ansvar:	Der vil ikke være bemanning ved start og mål. Løberne er selv ansvarlig for at starte og tage måltid. Færden i Højengran Plantage er på løbernes egen ansvar. Der vil <u>ikke</u> blive ført kontrol på, om løbere er kommet hjem fra skoven.
Udskrivning af løbstid:	Efter løbet, er det muligt at udskrive løbstider i stævnecentret på Skagen Skole.
Information:	www.Skawdysten.dk

	www.facebook.com/skawdysten
--	--

Gert Johannesen på tlf. +45 2129 9845

E-mail: Skawdyst@gmail.com

Vel mødt til Skaw-dysten 2019